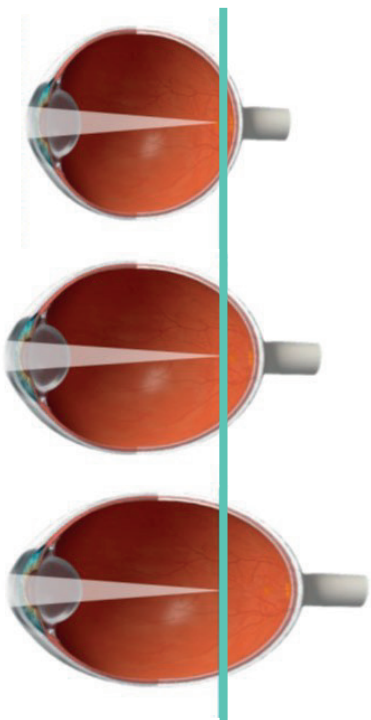


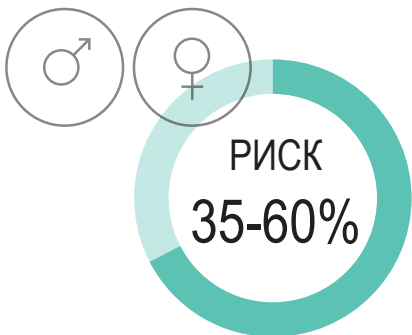
# MYCON РОДИТЕЛЯМ

Хотя в некоторых случаях близорукость может быть вызвана более крутой кривизной роговицы или хрусталиком с большей оптической силой, основной причиной является чрезмерная длина глазного яблока.

Визуализация прогрессирования миопии у детей



Генетика является основным фактором риска в развитии близорукости у детей: у ребенка с двумя близорукими родителями риск развития близорукости составляет от 35 до 60%. Этот риск снижается, если близоруким является только один из родителей.



**R**  
RODENSTOCK

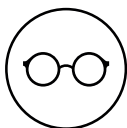


Линзам необходим короткий период адаптации, который варьируется в зависимости от пользователя (обычно 1-2 недели).

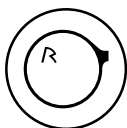


На этапе адаптации, пожалуйста, соблюдайте осторожность при выполнении следующих действий:

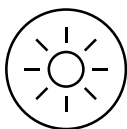
- Интенсивные спортивные занятия и физкультура в школе
- Велоспорт и другие транспортные средства



Очки с MyCon должны носить постоянно (за исключением активных видов спорта).



Опционально: запланируйте последующие встречи с пациентом на регулярной основе, чтобы проверить посадку оправы и рефракционные данные



Дайте рекомендации: Проводить на свежем воздухе не менее 2 часов, делать регулярные перерывы от длительной работы вблизи, использовать хорошее освещение и правильное рабочее расстояние и т.д.

ВАШ САЛОН ОПТИКИ:



## RODENSTOCK MYCON

### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Rodenstock MyCon созданы для коррекции близорукости, сохранения остроты зрения и одновременного контроля роста близорукости у детей

**R**  
RODENSTOCK

# RODENSTOCK MYCON

MyCon замедляют удлинение глаза и контролируют прогрессирование близорукости у детей, обеспечивая одновременно качественную коррекцию (четкое зрение).

Чем больше времени мы тратим на выполнение заданий при зрении вблизи, таких как домашняя работа, чтение или использование мобильных устройств, тем выше риск развития и усиления близорукости. Более того, рабочее расстояние также является важным фактором, влияющим на прогрессирование близорукости. Сокращение работы детей вблизи и максимально возможное увеличение рабочего расстояния - залог здоровья зрения.

## РИСК ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ С РАЗВИТИЕМ МИОПИИ

СТЕПЕНЬ МИОПИИ	ГЛАУКОМА	КАТАРАКТА	ОТСЛОЕНИЕ СЕТЧАТКИ	МАКУЛЯРНАЯ ДИСТРОФИЯ
-1.0D...-3.0D	2.3 X	2.1 X	3.1 X	2.1 X
-3.0D...-5.0D	3.3 X	3.1 X	9 X	9.7 X
-5.0D...-7.0D	3.3 X	5.5 X	21.5 X	40.6 X



Проведение малого количества времени на свежем воздухе также способствует прогрессированию близорукости: существуют доказательства того, что пребывание на улице при дневном свете предотвращает чрезмерное увеличение осевой длины глаза, особенно в случае миопии.

### Знаете ли вы?

Замедление роста близорукости на 1 диоптрию в детском возрасте может снизить риск развития миопической макулопатии

на 40%



## ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

### КОГДА?

- Чем раньше дети начинают носить линзы для контроля близорукости, тем в большей степени прогрессирование близорукости может быть уменьшено. Это означает, что линзы MyCon всегда являются лучшей альтернативой обычным линзам.
- Поскольку детская близорукость часто быстро прогрессирует у детей в возрасте от 6 до 14 лет, рекомендуется назначать линзы MyCon детям этой возрастной группы.
- Лечение будет тем полезнее и эффективнее, чем раньше начато вмешательство. Оптимальный возраст 6-14 лет. В возрасте 15-17 лет возможно, но с меньшей эффективностью. Максимальный возраст 18 лет.

### ПОЧЕМУ?

- Использование цифровых устройств само по себе не вызывает прогрессирования близорукости.
- Именно сочетание увеличения времени, проводимого за рассмотрением предметов в ближнем поле зрения и уменьшения времени, проводимого на открытом воздухе, приводит к увеличению распространенности близорукости у детей.
- Даже 80-120 минут на свежем воздухе оказывают заметное профилактическое действие против развития близорукости, а каждый дополнительный 1 час пребывания на открытом воздухе в неделю связан со снижением риска развития близорукости на 2% (Sherwin et al., 2012). Таким образом, сокращение времени, проводимого на улице, является фактором риска развития близорукости у детей. Рекомендуется как можно чаще участвовать в мероприятиях на свежем воздухе.
- MyCon тоньше и легче, чем многие другие линзы, что помогает детям, которые не хотят носить очки, потому что им не нравится их внешний вид.

### КАК?

- Линзы MyCon назначаются для постоянного ношения. Это означает примерно 12 часов в день.
- При постоянном ношении линз MyCon побочных эффектов нет. Наоборот, даже необходимо носить очки с MyCon полный день, чтобы обеспечить эффект от линз для контроля близорукости.
- Если линзы больше не носят, контроль над прогрессированием близорукости отсутствует. Нет никакой гарантии, что прогрессирование не продолжится.
- Запланируйте последующие встречи с доктором на регулярной основе, чтобы проверить посадку оправы и рефракционные данные (раз в полгода).
- MyCon можно сочетать со всеми другими видами лечения, кроме ортокератологических. Однако у нас нет клинических данных об эффективности комбинированного лечения. Выбор MyCon позволяет детям и родителям избежать трудностей, связанных с установкой контактных линз или применением глазных капель.
- Пользователи Rodenstock MyCon легко адаптируются к линзам. Хотя из-за особого распределения силы линзы возможен короткий период адаптации - от 1 до 2 недель (в течение этого времени возможна небольшая нечеткость при взгляде по бокам, которая является частью лечения).
- На этапе адаптации, пожалуйста, соблюдайте осторожность при интенсивных спортивных занятиях и физкультуре в школе, использования велосипеда и других транспортных средств.
- Как часто нужно менять линзы? При каждом изменении на пол диоптрии -0,5 D.